



American Clinic  
78 Moika emb., St.Petersburg,  
190000, Russia  
phone: +7 (812) 740-2090,  
fax +7 (812) 310-4664  
[www.amclinic.co](http://www.amclinic.co)

## ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

### ДИЕТА (бесшлаковая)

Подготовка к колоноскопии **начинается за 3 дня** до исследования с соблюдения бесшлаковой диеты, которая позволяет исключить из рациона продукты, способствующие метеоризму, вздутию живота и образованию объемных каловых масс.

#### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- свежие овощи с семечками и кожурой, а так же все разновидности зелени (капуста, редька, репа, редис, чеснок, шпинат, щавель, укроп, петрушка, салат и др.);
- свежие и сушеные фрукты и ягоды, а также блюда их содержащие, включая варенье (абрикосы, виноград, персики, крыжовник, малина, арбуз, дыня);
- цельнозерновые каши (перловая, пшеничная, бурый рис);
- цельнозерновой хлеб с добавлением орехов и семечек, хлебобулочные изделия с начинкой из орехов или сухофруктов, а так же все зерносодержащие продукты (цельное зерно, отруби, продукты содержащие измельченное зерно, орехи, мак, кокосовую стружку и др.);
- попкорн, мармелад;
- бобовые (горох, фасоль, чечевица);
- жесткое волокнистое мясо;
- копчености и соления, салатные заправки с семенами и кусочками овощей, горчица в зернах;
- йогурты с добавлением орехов, семечек, ягод или кусочков фруктов;
- соки и напитки с добавлением фиолетового или красного пищевого красителя;
- напитки, приготовленные путем брожения или добавления углекислоты.

#### **РАЗРЕШАЕТСЯ:**

- небольшие порции отварной или приготовленной на пару курицы, индейки, телятины, или в виде котлет, фрикаделек;
- нежирная рыба и морепродукты;
- мучные изделия, приготовленные из муки высшего сорта (без добавок);
- макаронные изделия, манная и овсяная каши;
- блюда из картофеля без кожицы;
- нежирные прозрачные мясные бульоны;
- сыр, масло, творог, йогурты (не содержащие добавок);
- продукты молочнокислого брожения;
- яйца.

**ВАЖНО соблюдать питьевой режим!**



American Clinic  
78 Moika emb., St.Petersburg,  
190000, Russia  
phone: +7 (812) 740-2090,  
fax +7 (812) 310-4664  
[www.amclinic.co](http://www.amclinic.co)

## ПОДГОТОВКА препаратом **МОВИПРЕП**. (рекомендуется при весе пациента до 80 кг).

Прием лекарственных средств обсудить с лечащим врачом или с врачом-анестезиологом. Если Вы принимаете жизненно важные препараты (при сахарном диабете, артериальной гипертензии — их не отменяют).

Если Вы страдаете привычными запорами, диету рекомендуется начать за 4-5 дней, ежедневно принимать слабительные препараты, которыми Вы обычно пользуетесь. Можно несколько увеличить их дозу или вечером за ДВА дня до исследования усилить подготовку приемом 3 пакетиков саше ДЮФАЛАК (по 15 мл), которые необходимо запить 1 стаканом воды.

Купить упаковку препарата «**МОВИПРЕП**»

Накануне дня исследования:

- 08:00-09:00 завтрак согласно списку **разрешенных** продуктов;
- до 13:00 легкий обед согласно списку **разрешенных** продуктов и прием жидкости;
- в **18:00 (первая порция)**: растворить **один** пакетик **А** + **один** пакетик **В** в стакане (**150** мл) воды и размешивать 3 минуты до полного растворения.

Добавить в емкость еще **850 мл** жидкости (довести до 1 л) и выпить за 1 час.

Далее - выпить еще минимум **500 мл (лучше больше)** прозрачной жидкости (вода, чай, прозрачный и нежирный бульон).

*Одновременно с приемом второй порции **МОВИПРЕП** необходимо принимать **ЭСПУМИЗАН** в суспензии (50мл) или 5-6 капсул (для снижения дискомфорта и улучшения качества осмотра).*

- в **20:00 (вторая порция)**: растворить **один** пакетик **А** + **один** пакетик **В** в стакане воды (**150** мл) и размешивать 3 минуты до полного растворения.

Добавить в емкость еще **850 мл** жидкости (всего 1 л) и выпить за 1 час.

Выпить еще **500 мл** прозрачной жидкости (вода, чай).

### **Не ужинать!**

Утром в день исследования **не пить, не есть и не курить!** (За исключением приема жизненно важных препаратов)

При **двухэтапной** подготовке, если **Эндоскопическое** исследование запланировано после **12.00** часов, возможен прием препарата **МОВИПРЕП** вечером в 20-21 час (**первая порция**) и утром в 6-7 часов (**вторая порция**).

В этом случае обязательно соблюсти 4-х часовой безводный промежуток (от момента окончания приема жидкости до момента начала **Эндоскопической** процедуры).



American Clinic  
78 Moika emb., St.Petersburg,  
190000, Russia  
phone: +7 (812) 740-2090,  
fax +7 (812) 310-4664  
www.amclinic.com

## ПОДГОТОВКА препаратом **ФОРТРАНС**.

Прием лекарственных средств обсудить с лечащим врачом или с врачом-анестезиологом. Если Вы принимаете жизненно важные препараты (при сахарном диабете, артериальной гипертензии — их не отменяют).

Если Вы страдаете привычными запорами, диету рекомендуется начать за 4-5 дней, ежедневно принимать слабительные препараты, которыми Вы обычно пользуетесь. Можно несколько увеличить их дозу или вечером за ДВА дня до исследования усилить подготовку приемом 3 пакетиков саше ДЮФАЛАК (по 15 мл), которые необходимо запить 1 стаканом воды.

Купить упаковку препарата «**ФОРТРАНС**»

Накануне дня исследования:

- 08:00-09:00 завтрак согласно списку **разрешенных** продуктов;
- до 13:00 легкий обед согласно списку **разрешенных** продуктов и прием жидкости;
- в **17:00** начать прием препарата ФОРТРАНС. Каждый пакетик растворить в 1 литре воды, пить в течение 1 часа. Всего выпить 4 пакетика за 4 часа. Раствор рекомендуется охладить, отжать в него сок лимона.

*Одновременно с приемом последней порции **Фортранса** необходимо принимать **ЭСПУМИЗАН** в суспензии (50мл) или 5-6 капсул (для снижения дискомфорта и улучшения качества осмотра).*

Прием дополнительной светлой жидкости допускается.

### **Не ужинать!**

Утром в день исследования **не пить, не есть и не курить!** (За исключением приема жизненно важных препаратов)

При **двухэтапной** подготовке, если **Эндоскопическое** исследование запланировано после **12.00** часов, возможен прием препарата Фортранс вечером в 19-21 час (первые 2 литра) и утром в 6-8 часов (вторые два литра).

В этом случае обязательно соблюсти 4-х часовой безводный промежуток (от момента окончания приема жидкости до момента начала **Эндоскопической** процедуры).