



ОЦЕНКА АНДРОГЕННОГО СТАТУСА – ВОЗРАСТНОГО АНДРОГЕННОГО ДЕФИЦИТА (AMS — Aging Males' Symptoms)

ФИО: _____ Возраст: _____

Дата исследования: _____ Обследование: Первичное В период лечения После лечения

Какие из симптомов наблюдаются у Вас в настоящее время?		Нет	Слабые	Умеренные	Выраженные	Очень Выраженные
1	Ухудшение самочувствия и общего состояния (общее состояние здоровья, субъективные ощущения)	1	2	3	4	5
2	Боли в сочленениях и мышечные боли (боли в нижней части спины, боли в сочленениях, боли в пояснице, боли по всей спине)	1	2	3	4	5
3	Повышенная потливость (неожиданные / внезапные периоды повышенного потоотделения, приливы жара, независимые от степени напряжения)	1	2	3	4	5
4	Проблемы со сном (трудности с засыпанием, на протяжении сна, ранним пробуждением, чувство усталости, плохой сон, бессонница)	1	2	3	4	5
5	Повышенная потребность в сне, частое ощущение усталости	1	2	3	4	5
6	Раздражительность (ощущения агрессивности, раздражения по пустякам, уныние)	1	2	3	4	5
7	Нервозность (внутреннее напряжение, суетливость, беспокойство)	1	2	3	4	5
8	Тревожность (приступы тревоги, паники)	1	2	3	4	5
9	Физическое истощение / упадок жизненных сил (общее снижение работоспособности, пониженная активность, отсутствие интереса к занятиям досуга, сниженная самооценка, неудовлетворенность сделанным, достигнутым, необходимость заставлять себя проявлять активность)	1	2	3	4	5
10	Снижение мышечной силы (ощущение слабости)	1	2	3	4	5
11	Депрессия (чувство подавленности, грусти, слезливость, отсутствие стимулов, колебания настроения, чувство бесполезности)	1	2	3	4	5
12	Ощущение, что жизненный пик пройден	1	2	3	4	5
13	Опустошенность, ощущение «дошел до ручки»	1	2	3	4	5
14	Уменьшение роста бороды	1	2	3	4	5
15	Снижение способности и частоты сексуальных отношений	1	2	3	4	5
16	Снижение количества утренних эрекций	1	2	3	4	5
17	Снижение сексуального желания / либидо (отсутствие удовольствия от секса, отсутствие желания сексуальных контактов)	1	2	3	4	5
Общая сумма баллов =						
Оценка симптомов общей суммы баллов: 17 – 26 – не выраженное андрогенное снижение 37 – 49 – средней выраженности андрогенное снижение 27 – 36 – слабо выраженное андрогенное снижение более 50 – резко выраженное андрогенное снижение						

Наблюдаете ли Вы у себя какие-либо другие заметные симптомы? «ДА» «НЕТ»

Если «ДА», то опишите: _____